

# حرية

ملحق خاص  
١٦  
صفحة

رئيس مجلس الإدارة  
محمد أبو الحديد  
رئيس التحرير  
محمد نور الدين

## أون لاين

إشراف: محمد الشرقاوي



روشتة لحماية  
جهازك  
من الفيروسات؟  
٣ تجارب ناجحة ..  
لاختيار «عريس»  
من النت  
الألعاب الإلكترونية  
تؤثر على النمو



باتريك موليجان

مدير شركة موتورولا الشرق الأوسط وشمال أفريقيا:

تريبا «Wimax» ..  
في السوق المصري

سامسونج تنتج

أوسع شريحة ذاكرة في العالم



«شحات» البنات.. قلة أدب!!

كيف تنشئ مدونة.. عربية؟!

site وزارة الصحة..  
خرج ولم يعد!



سهام جلال لـ « أون لاين »:

الإنترنت سبب لي الرعب

سيمانتيك تطور بديلاً  
لبرنامج Siteadviser

يعمل باحثو شركة سيمانتيك على منح مستخدمي نورتون فكرة أفضل عما إذا كانت المواقع الإلكترونية التي يزورها أو الملفات التي يقومون بتنزيلها خالية من فيروسات.

وأفاد ستيفن تريلنج نائب رئيس معامل سيمانتيك للأبحاث أن نورتون تتطلع إلى أنظمة حماية تعتمد على السمعة. ولقد بدأ العمل في البرنامج منذ أواخر العام الماضي. وعلى الرغم من أن مجال الحماية المعتمد على السمعة هو مجال جديد نسبياً، هناك عدد من الشركات بالفعل يستخدمون التقنية، لأنها تعتبر تقنية واعدة للقضاء على التهديدات المجهولة. على سبيل المثال، برنامج Siteadviser الخاص بشركة مكافى الذي يجوب الويب والذي يختبر مواقع الويب لمعرفة إذا كان هناك برامج خبيثة عليها أو إذا كنت ترسل رسائل سبام إلى زائري الموقع، كما أن جوجل تاحت قائمة حظر المواقع التي تحتوي على برامج خبيثة والخاصة بها، وهي القائمة التي توصلت إليها عملاقة البحث من خلال بحث الإنترنت بطريقة مشابهة. وعلى الرغم من أن تريلنج رفض التحدث عن تفاصيل، صرح أن شركة سيمانتيك لديها بعض الأفكار الجديدة حول كيفية تحذير المستخدمين بشكل أفضل من صفحات الويب الخبيثة وأضعة نصب أعينها حماية الأشخاص من التهديدات الخبيثة مشيراً إلى أن هذا هو هدفهم الأساسي.

ويمكن اشتقاق التقييمات المعتمدة على الملفات من البيانات الناتجة من مستخدمي سيمانتيك. وذلك لأنه من الصعب سؤال المستخدمين عن خبرتهم مع هذا الملف، لهذا يتطلب الأمر طريقة آلية لاشتقاق معلومات السمعة من أنماط التنزيل.

## أصغر تليفزيون بلازما

تستعد شركة إل جي المتخصصة في مجال الإلكترونيات لطرح أصغر تليفزيون بلازما يصلح لغرف المعيشة الشهر المقبل. ويبلغ حجم التليفزيون البلازما الجديد من إل جي ٣٢ بوصة.

وحتى وقتنا الحاضر فإن أصغر تليفزيون بلازما تم طرحه في الأسواق يبلغ حجمه ٣٧ بوصة وتأتي فكرة طرح هذا التليفزيون الصغير من إل جي بسبب عدم رغبة الكثير من الأشخاص في اقتناء تليفزيونات تبدو ضخمة نسبياً مقارنة بحجم غرفة المعيشة مما أدى إلى أن كثيراً من المستهلكين طلبوا تليفزيونات بلازما بحجم ٣٢ بوصة ليتوافق حجمها مع حجم الغرف. وسيتم طرح هذا التليفزيون في المملكة المتحدة والولايات المتحدة الأمريكية وبعض البلدان المختارة. وستعمل شركة إل جي على طرح التليفزيون في نوفمبر القادم بسعر تنافسي منخفض نسبياً لإغراء المشترين حيث سيظهر التليفزيون بسعر يتراوح من ١٠٠٠ إلى ١١٠٠ دولار.

## الألعاب الإلكترونية تؤثر على النمو



الألعاب الإلكترونية تؤثر على كل مراحل التطور والنمو لدى الطفل، فهي تقدم حالة عضوية خاصة، بدءاً من جلسة الكمبيوتر أو الـ play station منصة اللعب، أو غيرها إلى كل الطقوس المصاحبة لها، كما أنها - أيضاً - تقدم بيئة مجردة ومحددة سلفاً تعتمد على الأثر الذي تحدثه اللعبة، ففي سن ٧ إلى ١٤ سنة الذي يحتاج الطفل فيه إلى مشاعر حقيقية، ومعان اجتماعية، وإخلاقية، نجد على العكس مدفوعاً إلى دائرة احساس العنف والتنافس الالاجتماعي.. وفي حالة المراهقين نجد انحسار

التفكير الموضوعي وانتهاء النشاط الذهني الواعي كنتيجة للغوص عميقاً في عالم تلك الألعاب الإلكترونية، لأنه إذا حكم المراهق عقله وتفكيره فسيكون بليطاً في اللعبة مما قد يؤدي إلى خسارته.

والخطر هنا أن الطفل «المراهق» الشاب وحتى الرجال عندما يتذكرون أحداثاً ومشاهد بعينها من تلك الألعاب المرحية، أو يتذكرون أحداثاً حياتية سلبية ومؤلمة، يرتبكون ويتوترون.. ويتربصون هذا نهبا لتوتر وكرب ما بعد الصدمة.

## مايكروسوفت تطلق موقعاً جديداً للترجمة الفورية

أطلقت شركة مايكروسوفت خدمتها الجديدة Windows Live Translator الخاصة بالترجمة الفورية للمواقع والنصوص بشكل تجريبي في إطار تدعيمها لخدمات لايف التي تقدمها الشركة على موقعها على الإنترنت وفي ظل المنافسة مع جوجل التي أطلقت هي الأخرى خدمة مماثلة. وتدعم الخدمة الجديدة الترجمة لعدة لغات من بينها العربية إلى الإنجليزية والعكس، ولكونها مازالت في طور التجريب فقد ظهر الكثير من الأخطاء في ترجمة النصوص العربية إلى أي لغة ثانية حيث تغطي عليها الترجمة الحرفية التي تحرف النص وتخرجه عن سياقه الصحيح علاوة على البطء في عملية الترجمة بالمقارنة بخدمة جوجل. والخدمة الجديدة تدار بواسطة Systran الفرنسية الأشهر في مجال الترجمة عالمياً والتي تدير أيضاً الخدمة المماثلة Babelfish التي يقدمها Alta Vista منذ التسعينيات. ويمكن تجربة الخدمة على العنوان التالي: <http://Translator.live.com>



## اطبع من خلال مواقع الإنترنت

يسمح لك هذا البرنامج بإمكانية طباعة أغلفة السي دي ((CD والدي في دي ((DVD بسهولة، حيث يمكن الطباعة من خلال مواقع الإنترنت واختيار الأشكال المناسبة بالإضافة إلى دعم البرنامج للكاميرات الرقمية والناسخ الضوئي، كما يمكنك إضافة مجموعة من التأثيرات المتنوعة التي يوفرها البرنامج، ويصل حجم البرنامج إلى ٢.٣ ميغا بايت. الموقع على الإنترنت: <http://www.coverxp.com>

## محرك بحث للأصوات يشبه جوجل

يقدم موقع findsounds خدمة بحث تشبه جوجل مع فارق أنه يركز على الأصوات حيث يتيح للمستخدم البحث عن الملفات الصوتية بصيغها المختلفة. ومن خلال الموقع يمكن الحصول على أصوات مختلف الأشياء حتى لو كان صرير الباب، وصولاً إلى أصوات المحركات الضخمة مروراً بالأصوات الموسيقية وأصوات الحيوانات والعصافير. ويمكن زيارة الموقع على العنوان التالي: <http://www.findsounds.com>



## قصة اختراع

## الماسوس.. بدايات

«ماوسات» الكمبيوتر العادية باتت مهددة مع بروز تقنية الشاشة التي تعمل باللمس أو ما أعلنته شركة «مايكروسوفت» عندما كشفت النقاب عن التقنية الجديدة للجهاز المسمى «سرفايس» Surface. ورغم أن الشاشة العاملة باللمس قد نفذت إلى الحياة العصرية منذ فترة ليست بالقصيرة على شكل آلات لبيع التذاكر والبطاقات، وأجهزة الـ atm. إلا أن تطبيق مثل هذه التقنية على آلات الكمبيوتر «بي سي» هو أمر أكثر تعقيداً.

## تاريخ الماوس

يصعب على المؤرخين أحياناً تتبع مسيرة تاريخ «الماوس»، فقد أنجزه في البداية الدكتور دوجلاس أنجيلبارت بمساعدة بيل أنجليش الذي صمم بعد ذلك أول «ماوس» على شكل كرة عام ١٩٦٥، في معهد الأبحاث التابع لجامعة ستانفورد الأمريكية. ليستخدم لأول مرة تجارياً من قبل شركة «زيروكس» في كمبيوترها «ستار ووركستايشن» عام ١٩٤١، وكانت «أبل» قد منحت الرخصة لاستخدام «الماوس» في طراز «ليسا» الذي أنتجته بعد ذلك بوقت قصير.. لكن، فقط عندما جرى دمجه في جهازها الشهير «أبل ماکنتوش» في عام ١٩٨٤، شرع هذا الجهاز الصغير ينطلق تجارياً.

وبعد مضي ٢٣ سنة، يبدو من الصعب أن نتخيل كمبيوتراً من دون «ماوس» بنفذ ويقود أغلبية المهام الكمبيوترية. وفي بداية العام الحالي أطلقت «هولييت-باكارد» HP، مجموعة من أجهزة الكمبيوتر «بي سي» الحساسة لللمس. وقد كانت هذه الشركة هي الأولى التي حاولت إطلاق شاشات تعمل باللمس إلى الأسواق التجارية في عام ١٩٨٣ مع جهاز «اتش بي ١٥٠» HP. أما النسخة العصرية لجهاز الكمبيوتر الذي يعمل باللمس «توش

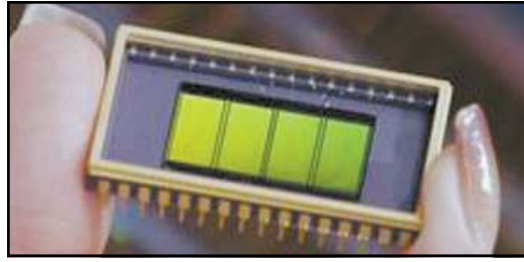


## أوسع شريحة ذاكرة فى العالم

أعلنت «سامسونج اليكترونيكس» الكورية الجنوبية، عملاقة إنتاج شرائح الكمبيوتر الاليكترونية «تشيب»، عن تطوير تكنولوجيا تسمح بإنتاج مفاتيح ذاكرة «يو.إس.بى» تصل قدرة الخزن داخلها لغاية ١٢٨ جيجابايت. ونجحت «سامسونج» فى إنتاج مفاتيح الذاكرة الشورية هذه اعتماداً على تكنولوجيا التصنيع «٢٠ نانومتر» التى تسمح بخزن كمية هائلة من المعلومات فى مساحة مركزة صغيرة.

علاوة على ذلك، ستسمح هذه التكنولوجيا بابتكار جيل جديد من بطاقات الذاكرة (Memory Card) قادرة على احتواء لغاية ٨٠ قرصاً مدمجاً «دى.فى.دى» عالية الجودة.

ستبدأ «سامسونج» إنتاج مفتاح الذاكرة الجديد فى عام ٢٠٠٩، وسيستهدف أساساً أسواق المحمول والكاميرات الرقمية ومشغلات «إم.بى.٣» الرقمية. فى ثلاث سنوات فقط، سيصل حجم مبيعات المنتج الجديد فى الاسواق العالمية إلى ٢٠ بليون دولار.



## أسوس تطرح «ASUS Eee»

أعلنت أسوس عن تفاصيل تكلفة الحاسوب الشخصى الجديد الذى سيكون منخفض التكاليف، ويأتى الحاسب الشخصى الجديد Asus Eee وهو اختصار للعبارة «سهل للتعلم، سهل للعمل، سهل للعب» بعدد من المميزات من بينها أنه متوفر بأربعة أحجام من ٢ جيجا حتى ٨ جيجا وهو قادر على العمل على لينكس أو ويندوز إكس بي فى حين لا يتجاوز حجم الشاشة سبع بوصات فقط وهى من نوع «سى.دى» المعالج من نوع إنتل بالإضافة لاحتوائه على الملحقات المتعددة ومن بينها الوايرلس والواى فاي واليو إس بي وكبير صوت وكاميرا إنترنت فيما لا يزيد حجمه عن ٨٩٠ جراماً.

وتختلف مواصفات الجهاز الأخرى باختلاف الحجم الذى يتم طلبه فمنها ما يصل إلى ذاكرة بسعة ٥١٢ ميجابايت ومدة استهلاك البطارية إلى ثلاث ساعات ونصف فى حين يتوفر منه ألوان متعددة.

الحاسوب الشخصى الجديد من أسوس متوقع توفره خلال أسابيع معدودة بسعر يتراوح بين ٢٩٩-٣٩٩ دولاراً.

## افضل كمبيوتر من دل

أعلنت شركة «دل» عن اطلاق كمبيوتر محمول جديد يتميز بقدرة الفائقة على تلبية رغبات هواة الألعاب الالكترونية بكفاءة عالية.

ويقدم «إكس بي إس إم ١٧٣٠» أفضل أداء لممارسة الألعاب على اللاب توب، ويعد الأول فى العالم الذى يستخدم التكنولوجيا المتنقلة المتطورة للغاية «أجيا فيزيكس» إلى جانب الشاشة العريضة من «جيم باثيل إل سى دى» ومعالج البيانات والنصوص «بروسيسور» من «فيزيكس».

ويقسم الجهاز الجديد بمجموعة وافرة من المزايا المهمة حيث انه الجهاز الأول فى العالم الذى يقدم وحدة معالجة فيزيائية تجعله يتميز باندق رسومات الجرافيكس التى تنقل المستخدمين إلى صورة تضاهى المتوفرة فى الملاعب الحقيقية، كما تسمح بطاقات الرسومات الثنائية من طراز «نفيديا إس إل أى» بتوفير قدرة أداء مضاعفة بفضل تقنية «دايركت إكس». كما يتضمن الجهاز وحدة ذاكرة بسعة ٥١٢ ميجابايت تساعد فى سرعة استجابة الجهاز لمتطلبات مستخدميه، فضلاً عن نظام «إنتل إكستريم إيدشن كور تو ديو» الذى يصل إلى ٣.٢ جيجاهرتز.

ويحتوى الجهاز الجديد على آلة تصوير مدمجة تبلغ قوتها ٢ ميجابيكسل ومحرك أقراص مدمجة، إلى جانب كل وسائل الأمان اللازمة لحماية البيانات والمعلومات. ولعل من أبرز مميزات هذا الجهاز إمكانية استخدامه حتى فى الأماكن المظلمة حيث تبقى مفاتيح التشغيل مضادة مما يسمح للمستخدمين بالعمل عليها بدون أن يتأثروا بغياب الإضاءة المحيطة.

لمزيد من التفاصيل يمكنكم زيارة الرابط التالى:

[www.dell.com/gaming](http://www.dell.com/gaming)

## نسخة فاخرة من «رازر»

لخزن الصور وملفات الصوت والفديو، وتقنية «بلوتوث ستيريو» للاستماع إلى الأغاني لاسلكياً بنوعية مقبولة. كما يمكن القيام بمكالمات فيديو هاتفية عدا عن التمتع بمتصفح «برواسير».

علاوة على ذلك، يقاوم هذا الهاتف الصدمات والخدوش. إذ صنعت قاعدته من الفولاذ غير القابل للصدأ. أما سطح شاشته

فعملجت كيميائياً لمكافحة الخدوش.



لمسة ناعمة وغطاء صُنِعَ جزئياً من جلد الثعالب ناهيك من استخدام المواد الفاعلة الأخرى والذهب من معيار ١٨ قيراطاً لتجميل ما تبقى من أجزاء الهاتف المحمول. نحن نتحدث عن نسخة (Editino Luxury) للهاتف موتورولا رازر ٢، جوهره «موتورولا» الأمريكية الأكثر مبيعاً حول العالم التى تدمج التكنولوجيا وأناقة المظهر بصورة لاسلكية.

وتتمتع النسخة الفاخرة بتكنولوجيا صوتية تدعى (CrystalTalk)، وذاكرة صوتية سعتها ٢ جيجابايت

مى خالد

## لتحسين مستوى الطباعة

يقوم هذا البرنامج بتحسين مستوى الطباعة لديك بشكل سريع مع الدقة العالية ويمكنك مشاهدة مجموعة متنوعة من الرسوم البيانية والمخططات لمعرفة مدى تقدمك فى الطباعة وتحديد نقاط الضعف فى أصابع اليدين، ويوفر البرنامج مجموعة من أدوات الترفيه والمرح من خلال مجموعة الألعاب المتعددة المستويات والتى ستزيد من تحسين مستوى الطباعة والبرنامج حاصل على العديد من الجوائز.

الموقع على الانترنت

<http://www.individualsoftware.com>

## سنة النهاية



سمارت بى سى «Touch Smart PC».

فتبدو أنها ستكون أكثر شعبية، وقد صممت مع الأخذ بالاعتبار العائلة ككل. ويضم الكمبيوتر مركزاً للوسائط المتعددة يمكن الوصول إليه بخطوة واحدة، ويعتمد «توش سمارت بى سى» على نظام تشغيل «ويندوز فيستا» من «مايكروسوفت»، ولكنه لا يستغنى عن «الماوس» ولوحة المفاتيح كلياً، فهما يتوفر أن حال طلبهما، وقامت HP بجمع مجموعة من خيارات التسليحة التى تعمل لمسة واحدة بما فى ذلك تقوم ذكى «سمارت كاليندر» وتطبيق «فوتوسمارت توش» للصور، التى تجعل من إدارة المذكرات اليومية والعروض السينمائية والصور والموسيقى عملية أكثر سهولة.

وفى شهر مايو الماضى قامت «مايكروسوفت» فى كاليفورنيا، بالكشف عن جهاز «سرفايس»، الذى يعمل باللمس المتعدد، من دون لوحة مفاتيح أو «ماوس»، وهو على شكل طاولة قهوة أنيقة تأمل الفترة المقبلة.

ومع سعر الجهاز الذى يبلغ حالياً ما بين ٥ و ١٠ آلاف دولار أكدت «مايكروسوفت» طلباتك من الفنادق والمطاعم والكازينوهات، وهى تأمل مع ازدياد شعبية «سرفايس» تدنى سعرها أكثر فأكثر لى يناسب السوق الاستهلاكي.

## E-mail

هنا نلتقى أسبوعيا مع

رسائلكم الالكترونية

نتبادل من خلالها كل

اقتراحاتكم وأفكاركم

وأستلتم سوف نجيب

على كل التساؤلات

وننصحكم بالإجراءات

الضرورية للتخلص من أى

مشكلة تهدد الأجهزة أو

تؤدى إلى تلف البرامج

التي تستخدمونها.

البريد الالكتروني يربطنا

بكم ويجعل بيننا لغة

مشتركة سوف نستضيف

أسبوعيا خبيرا فى

تكنولوجيا المعلومات ليقدم

خبراته ونصائحه لكم

وسوف يجيب على

استفساراتكم مهندسون

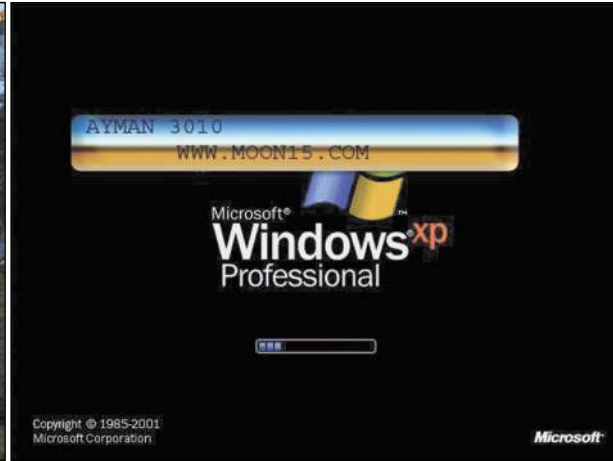
متخصصون فى التقنيات

الحديثة.

نلتقى رسائلكم على

E-mail:net11111@hotmail.com

عزة قاعود



- أدوات Tools الموجودة بشرائط القوائم.
- ٣ - اختر الأمر (اللغة)
  - ٤ - اختر الأمر (قاموس المرادفات)
  - ٥ - سيظهر لك مربع الحوار (قاموس المرادفات).
  - ٦ - اختر المعنى الصحيح للكلمة.
  - ٧ - المستطيل الموجود بعنوان استبدال المرادفات سيتعرض لك الكلمات التي تشترك فى المعنى مع الكلمة المحددة.
  - ٨ - حدد الكلمة التي تريد أن تحل محل الكلمة الموجودة بالمستند.
  - ٩ - انقر زر استبدال لاستبدال الكلمة الموجودة بالمستند.
  - ١٠ - إذا لم يعرض قاموس المرادفات الاستبدال المناسب للكلمة انقر زر (الغاء الأمر) لإغلاق مربع الحوار (قاموس المرادفات).
  - ١١ - سيتم استبدال الكلمة التي اخترتها بالكلمة الموجودة بالمستند.
- داليا رؤوف عبدالنواب تسأل: جهاز الكمبيوتر الخاص بى يعمل بويندوز Xp فهل يمكن أن يعمل بويندوز فيستا؟
- إذا كان جهازك يعمل بويندوز إكس بى فإن هذا الجهاز يمكن أن يتحول إلى ويندوز فيستا أى أن امكانياته تسمح بالاستفادة من الويندوز الجديد.
- والخطوة الأولى لذلك هى أن تدخل قرص دى فى دى DVD والذي

- ابراهيم أحمد شتا يسأل عن كيفية تنصيب ويندوز فيستا
- تنصيب ويندوز فيستا عملية سهلة أكثر مما تتصور فبعد إدخال الاسطوانة اختر الجزء الذي تريد تنصيب النظام عليه.. ثم اضغط (التالى) لينتقل بك إلى نافذة لوضع الرقم التسلسلى الخاص بالويندوز.. بعد ذلك أترك كل شئ يعمل بشكل أوتوماتيكي لأن فيستا يتولى القيادة.
- أحمد عبد الحميد زكى يسأل عن كيفية حفظ مستند؟
- لحفظ أى مستند عليك بالضغط على زر حفظ من شريط الأدوات وسيظهر مربع الحوار (حفظ باسم).. هنا عليك اختيار اسم لهذا الملف الذي تريد حفظه وكتابته فى المستطيل الأسفل.. أما المستطيل العلوى الذي يشمل كلمة (حفظ فى) فهو يطلب منك تحديد المكان الذى تود حفظ هذا الملف فيه عليك بعدها بالضغط على زر (حفظ).
- محمد عبد الشافى أحمد يسأل عن فائدة قاموس المرادفات فى برنامج Whyd
- يمكنك استخدام خاصية قاموس المرادفات لإحلال كلمة مناسبة وأفضل محل كلمة أخرى بالمستند كالاتى.
- ١ - انقر الكلمة التي تريد استبدالها بكلمة أخرى
- ٢ - افتح قائمة

## ماريا ميدفيدة

## معايير جديدة لصناعة بطاقات الدفع

انتجت شركة AC مجموعة جديدة من البرامج والخدمات لتمكين العملاء فى قطاعات البنوك والخدمات المالية من تلبية متطلبات صناعة بطاقات الدفع (PCI ومعايير أمن البيانات (DSS)). وتشمل المجموعة الجديدة برمجيات إدارة الأمن وتحديد برمجيات CA لإدارة عملية حق الوصول للبيانات وبرمجيات CA للتدقيق والقواعد الأساسية لوضع السياسات والتقارير وخدمات CA كالتهيئة والتطبيق وغيرها

وتأتى المعايير الجديدة فى مجال متطلبات صناعة بطاقات الدفع (PCI ومعايير أمن البيانات (DSS) كشركة للتعاون بين المؤسسات الرائدة فى مجال بطاقة الائتمان، والتي تضم من بين آخرين VISA وMASTERCARD وEXPRESS وAMERICAN DISCOVER. وقد تم إنشاء هذه المعايير بشكل مشترك لى يضمن تناغم المعايير الأمنية لمصدري هذه البطاقات. كما أنه يساعد على توفير الطمأنينة لحاملى البطاقات، بأن معلومات حساباتهم آمنة، بغض النظر عن المكان الذى تم فيه استخدام البطاقة للدفع. أما بالنسبة للتجار الذين لا يتوافقون مع هذه القواعد فقد يتعرضون لعقوبات مالية أو حرمان التاجر من القدرة على قبول وإجراء عمليات عبر بطاقة الائتمان.





## كيف تحافظ على جهازك من الفيروسات؟

اصيبت حواسيب بهذه الفيروسات وحصلنا على معلومة تصف نوعية اخطار هذه الفيروسات.

الوقاية من الفيروسات للوقاية من الفيروسات، يجب اتباع الإجراءات التالية:

- استخدام برامج أصلية.
- فحص كافة الملفات والأقراص التي تحصل عليها من الآخرين.
- عمل نسخ احتياطية من البرامج والملفات المهمة الموجودة لديك.
- تشغيل دائم لبرنامج مضاد للفيروسات في الحاسوب وخصوصاً على الأقراص المتبادلة.
- الحرص على أن يكون برنامج مضاد الفيروسات حديثاً.
- وفي مجال الإنترنت:

فالتصفح العادي لصفحات الإنترنت غير مصحوب بأضرار لأن برامج التصفح تقوم بنفسها بفحص صفحات الإنترنت حول الفيروسات في حالة أن هذا الخيار مفعّل في برنامج التصفح

ولكن يجب الحذر عند إنزال ملفات ووقت العمل مع برنامج البريد الإلكتروني والأخذ بالخطوات التالية:

- عند إنزال من الإنترنت يجب فحص هذه الملفات قبل فتحها أو تشغيلها، أي يجب حفظها أولاً وفحصها ثانياً ومن ثم فتحها أو تشغيلها.
- التأكد من مرسل البريد الإلكتروني قبل فتح الرسالة مع قراءة رسالة بريد ليس لها أضرار.
- فحص كل ملف ملحق للرسالة قبل فتحه أو تشغيله.

أمثلة لبرامج مضادة للفيروسات:

هناك العديد من البرامج التي صممت للكشف عن فيروس الحاسوب ومعالجته وتنظيف البرامج منه ولأهمية هذا الموضوع وأثره على اقتصاد وأعمال المؤسسات والشركات والدول تأسست العديد من الشركات المختصة بإنتاج هذه البرامج والتي تعدل وتطور بتقنيات جديدة كلما ظهر فيروس جديد وذلك لتمكين مستخدمي برنامج المعالجة من مقاومة كل فيروس جديد من أشهر هذه البرامج تذكر:

MCAFEES ANTIVIRUS  
DR. SOLOMON ANTIVIRUS  
THUNDERBYTE ANTIVIRUS  
F-PORT-ANTIVIRUS



الفيروس برنامج كأي برنامج آخر، له بعض الصفات الخاصة به مثل القدرة على ربط نفسه ببرامج أخرى والقدرة على التكاثر وإعادة إنشاء نفسه حتى يبدو وكأنه يتوالد بشكل ذاتي، القدرة على إخفاء نفسه ولا ننسى بالطبع هدفه بإحداث أضرار بنظام الحاسوب. هذه الصفات تشابه إلى حد كبير صفات الفيروسات الطبيعية التي تنقل الأمراض بين الكائنات الحية ومن هنا جاءت هذه التسمية.

هناك أنواع كثيرة ومختلفة من الفيروسات، منها فيروسات يصعب اكتشافها وأخرى أسهل ومنها فيروسات سريعة الانتشار وأخرى بطيئة ومنها تؤدي إلى تخريب كبير وأخرى إلى تخريب أقل ومحدد. عندما يشك مستخدم الحاسوب أن جهازه قد أصيب بالفيروس عليه أن يسأل نفسه بعض الأسئلة مثل:

- هل يحتاج الكمبيوتر إلى وقت أكثر من اللازم لتحميل أو تنفيذ البرامج؟
- هل تغير حجم الذاكرة في الجهاز؟
- هل تختفي بعض الملفات المنفذة؟
- هل تظهر رسائل غير اعتيادية على الشاشة؟

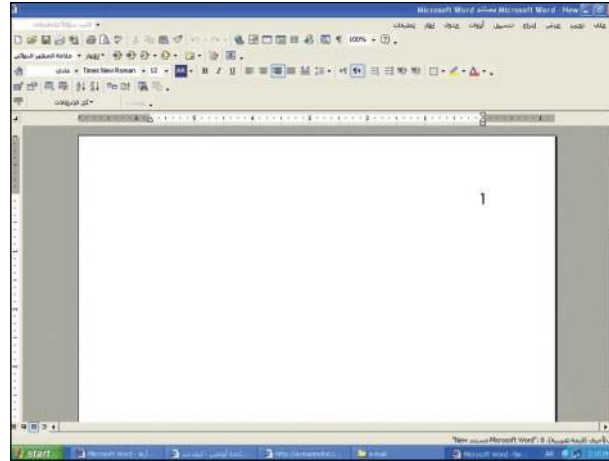
● هل هناك إشارات غير عادية أو أصوات غير عادية تطلق من جهاز الحاسوب؟  
عندما تكون الإجابة على هذه الأسئلة أو بعض منها بالإيجاب فإن ذلك يشير إلى أن هناك فيروساً في نظام الحاسوب، ولذا على المستخدم أن يبدأ فوراً بإيقاف زحف وانتشار الفيروس وإزالته.

هناك كذلك برامج تسبب أيضاً خراباً للبرامج وأجهزة الحاسوب إلا أنها ليست فيروسات لأنها لا تحمل صفة الفيروس وهي التكاثر، بل تستطيع هذه البرامج أن تختبئ داخل الجهاز تحت أحد البرامج وعندما تشتغل يقوم بتخريب الكثير في الحاسوب.

الفيروسات بدأت تظهر في أواخر سنوات السبعينيات ونحن نسمع عنها في الآونة الأخيرة بشكل كبير ومستمر حيث أنها تلعب دوراً كبيراً وخطراً في مجال شبكة الإنترنت وتنتقل في أرجاء هذه الشبكة وتحدث أضراراً واسعة. فكل من يستعمل البريد الإلكتروني أصبح على علم بأن الفيروسات قد تصل إلى حاسوبه عبر البريد الإلكتروني ولذا عليه الحذر من ذلك.

من أهم العوامل التي تساعد على انتشار الفيروسات هي نسخ البرامج دون التأكد من مصدرها وخلوها من الفيروسات. فعند إدخال قرص مصاب إلى الحاسوب ويصبح البرنامج في حالة التنفيذ يؤدي ذلك إلى دخول الفيروسات إلى نظام الحاسوب، حيث تقوم باختراق الحواجز الموجودة في النظام ومن ثم تبدأ عملية التدمير. الأخطار الناتجة عن إصابة الحاسوب بالفيروسات متنوعة ومختلفة حيث يمكن أن تدمر الفيروسات قطاع التحميل، جدول توزيع الملفات، الدليل الرئيسي وملفات عديدة من نوع واحد أو ملفات من أنواع مختلفة وأيضاً أشياء أخرى يمكن أن تكون غير متوقعة وذلك لأنها

نكتشف بين الحين والآخر فيروسات جديدة لا نعرفها ولا نعرف نوع تدميرها إلا بعد أن



يحمل ويندوز فيستا ثم اضغط على install new حيث يبدأ فيستا في عملية التثبيت

الخطوة الثانية هي أن تضغط على الاختيار التالي

Go online to get the latest updates recommended

حيث تذهب إلى موقع فيستا بشركة مايكروسوفت لتحميل برامج تساعد على اتمام عملية الترقية دون أية مشاكل.. وبعد أن تكتب الرقم الخاص بإسطوانة البرنامج اضغط على next بعد أن توافق على License Agreement اضغط على upgyade ثم next اضغط على اسم البلد والتوقيت ولغة لوحة المفاتيح ثم اضغط على next ثم اضغط على use recommended Seu- ings وهذا الاختيار يجعل جهازك يقوم تلقائياً بالاستفادة من التحديث الدائم للبرنامج ثم اضغط على finish وبعد دقائق معدودة تظهر شاشة تسجيل الدخول ثم اختر windows up-date لتحميل برامج التشغيل الحديثة والبرامج الخاصة بالتأمين.

● أكرم عبدالفضيل يسأل عن كيفية تركيب المودم في جهاز الكمبيوتر علماً بأن الجهاز يعمل بنظام ويندوز ٩٨.

● أولاً يتم توصيل المودم بالكمبيوتر وتختلف أن كان داخلياً أم خارجياً.

ثانياً تعريف الكمبيوتر به وتعتمد على موديل المودم ودعمه لخاصية Plug and Play

فإن كان يدعمها فسوف يشعر ويندوز به عندما يتم تشغيل الكمبيوتر مباشرة بعد توصيل المودم وسوف يتعرف على اسمه وموديله تلقائياً باستخدام معالج إضافة أجهزة جديدة.

Abd new haydwaye Wizard

والذي يمكننا الوصول اليه عن طريق لوحة التحكم وسوف يطلب منك ادخال اسطوانة ويندوز ٩٨ لكي يقوم بنسخ بعض الملفات منها لاكمال عملية إعداد المودم أما إذا لم يتعرف عليه ويندوز ٩٨ تلقائياً أو في حالة إذا ما أردت أن تتحكم بنفسك في عملية إعداد المودم فيمكنك تشغيل أداة (أجهزة المودم) من لوحة التحكم والتي تستطيع خلالها تعريف جهازك بالمودم.

ولكن في النهاية أنصحك بالاقلاع عن ٩٨ والاتجاه إلى اكسابي لأن مايكروسوفت أوقفت الخدمات الخاصة بويندوز ٩٨.

● ايمان عبدالوهاب أحمد تسأل عن معنى كلمة Tcp.

● هي اختصار Transmission Control Protocol

وتعني بروتوكول التحكم في البث.. ويستخدم هذا البروتوكول مجموعة من القواعد لإرسال واستقبال الرسائل على مستوى عناوين الإنترنت، وهو يقوم بتقسيم أي رسالة صادرة إلى حزمة واحدة أو عدة حزم من البيانات، ويقوم بترقيم تلك الحزم، ثم يرسلها إلى برنامج عناوين الإنترنت، ورغم أن كل حزمة من البيانات لها نفس العنوانين فإنه يمكن توجيهها بطرق مختلفة وعند نقطة الاستقبال يقوم نفس البروتوكول بإعادة جمع الحزم بعد أن يكتمل وصولها في ملف واحد.



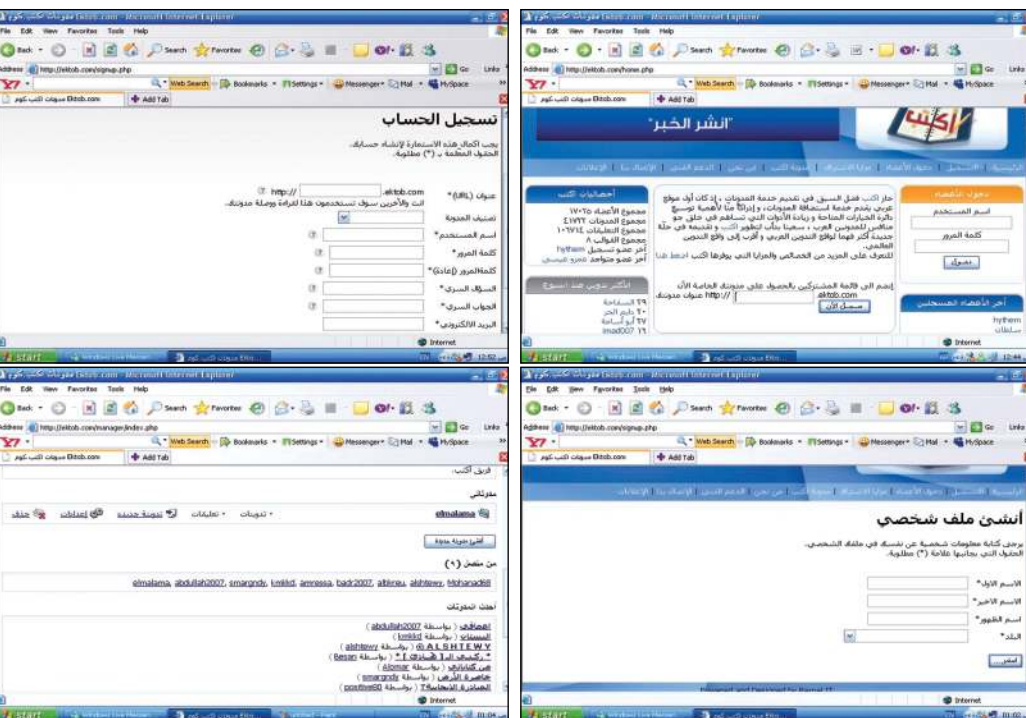
## PCI والبيانات DSS

قالت ماريا ميديفيثا، المدير التقني للمبيعات بشركة CA: «تعد المعايير الجديدة في مجال متطلبات صناعة بطاقات الدفع (PCI معايير هامة بالنسبة للمؤسسات والشركات التي تقدم خدمات لحاملي بطاقات الائتمان والدفع. إن CA تسعى لمساعدة تلك المؤسسات في المنطقة العربية بإعطائها حلاً شاملاً يتضمن المنتجات الرائدة والخدمات المدمجة التي يحتاجونها لتحقيق التوافق مع تلك المعايير. وبمجرد تحقيق التوافق، تقوم الشركات المتخصصة في معالجة بيانات بطاقات الائتمان بتخليصهم من احتمالات التعرض للعقوبات ويشعر المستخدمون النهائيون براحة البال كون عملياتهم باتت آمنة».

ويشار إلى أن هذا الحل من CA قد تم تصميمه لتأمين الوصول إلى خوادم صناعة بطاقات الدفع لتلبية متطلبات تنظيمية محددة. وتشمل هذه المتطلبات التحكم في الوصول إلى النظم التي تستضيف بيانات بطاقات الائتمان أو عملياتها، والتأكيد على أن الخوادم الحساسة تتطلب حماية من الوصول غير المرخص به، أو مجهول المصدر. وكذلك لابد أن يتمتع النفاذ بحق تتبع العمليات التي يقوم بها مستخدمون بما يلبي متطلبات التدقيق الخاصة بمعايير صناعة بطاقات الدفع.







# كيف تنشئ مدونة.. عربية؟!

المدونون ماهو أكثر من المعلومات ووظفوا التكنولوجيا  
كإداة تساعد الناس على اخراج مشاعرهم.  
من هنا كان اهتمام حريتي أون لاين بشرح خطوات  
الحصول على مدونة وهنا نشرح لك خطوات حصولك  
على مدونة باللغة العربية وهي  
[www.ektob.com](http://www.ektob.com)

بعد الدخول على صفحة [www.ektob.com](http://www.ektob.com) ستجد مكتوب (تسجيل الحساب) تحتها عنوان URL وعليك أن تكتب في هذا المستطيل الاسم الذي تود أن يكون اسماً لك أو لمؤنتك

بعدها تجد كلمة تصنيف مدونة. وهناك عليك أن تختار أحد التصنيفات المتاحة وهي (ادب وشعر وقصة - مدونات متنوعة - تدوين صوتي مرئي - تصوير تقنيات وورقيات - يوميات - خواطر - شأن محلي - سياحة وسفر - سياسة - علوم وتكنولوجيا - عالم المدونات - غير ذلك - فنون وثقافة - اسلام).

- بعدها يكون مطلوباً منك اختيار (اسم المستخدم) وهو الاسم الذى ستدخل به إلى المدونة
- ثم تحدد كلمة المرور
- ثم تختار سؤالاً سرياً وتجب عليها
- ثم تضع بريدك الإلكتروني
- وبذلك تكون الخطوة الأولى قد انتهت لندخل إلى الخطوة الثانية وهى (انشئ ملف شخصى).
- ويطلب فيه كتابة الاسم الاول - الاسم الأخير - الاسم الذى تود أن تظهر به.
- ثم تحدد البلد الذى توجد أنت به.

بعدها تجد مستطيلاً صغيراً مكتوباً به كلمة (استمر) سوف تقوم بالضغط عليها لتصل بك إلى صفحة مكتوب فيها (تهانينا) تم انشاء مدونتك بنجاح ثم مستطيلاً آخر مكتوباً به كلمة (استمر) عليك بالضغط عليه لتجد نفسك أمام اسم مدونتك وبجانبها خيار (تدوينه جديدة).. إذا قمت باختياره فسوف تكون الورقة البيضاء بين أيادي قلمك تكتب فيها ما شئت.

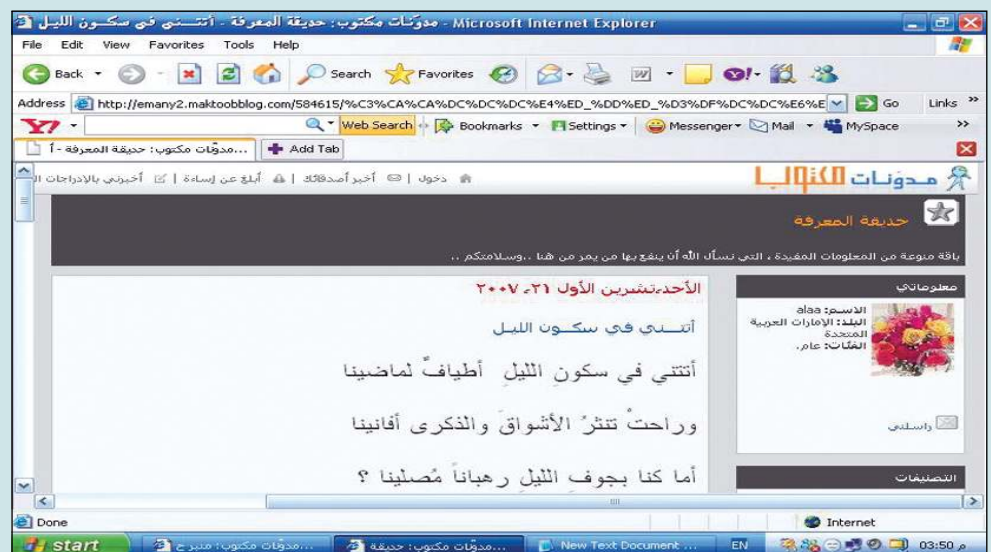
يعتبر التدوين من أهم الخدمات التي ظهرت على الانترنت حيث تتاح المساحة لكل مدون في التعبير عن رأيه والكتابة في ما يشغل باله ويريد التحدث فيه وايصاله للآخرين.. ولن نبالغ إن قلنا ان المدونات اصبحت تضاهي وسائل الاعلام الأخرى حيث وفر



ايدك فى ايد واحد من الصهانية ولا أعوانهم.. تبقى أكيد انت ابن بلدى.  
ولا انت اللى بيحارب الظلم والفساد والإقطاع وعمرك ما تحط ايدك فى  
ايد واحد من الصهانية بس تحط ايدك فى ايد أعوانهم وتسلم عليهم  
وتقول اهلا وسهلا معالى الباشا.. ونسيت أن الباشاويه لغاهما جمال من  
زمان.. تبقى أكيد أنت عدوى.  
ولا انت ماشى مع التيار بمزاجك ويتحط ايدك فى ايد الصهانية ومحسوب  
أنك من ضمن أعوانهم.. وعامل تطبيع معاهم وضاربها صحوييه.. اشى  
واحد عمال يردى ويوجب افواج سياحية من هناك والتانى يشتري لهم  
الأرض باسمه والتالت بيتاجر فى ارواحنا لحسابهم والرابع والخامس من  
هناك إلخ.. يبقى أكيد هو أنت عدوى.  
ما هم قالوا فى الأمثال.. دا صاحب عدوى.. عدوى.. وعدو عدوى..  
صاحبى.

<http://aladli-modawanti-com>

# سكون الليل



ومن للغاية الكبرى إذا ضمرت أمانينا  
ومن للحق يجلوه إذا كلت أيادينا  
<http://emany2-maktoobblog-com>

وإن الكون مشتاق لكم شوق المحبينا  
بنا يعلو منار الحق في الدنيا ويعلينا  
فمن للأمة الغرقى إذا كنا الغريقينا

باتريك موليجان.. مدير شركة موتو

## قريباً «Wi max».. فـ

## moto Q9 يحمل البيانات بسرعة

أعلن باتريك موليجان.. مدير شركة موتورولا الشرق الأوسط وشمال أفريقيا أن سوق التقنية في مصر جيد.. وأن شركته تخطط لتلبية متطلباته وخاصة متطلبات الشباب المهتم بالموسيقى الأغاني كما أنها تخطط الآن لإنشاء شبكات الواي ماكس wimax ويتمنى دخوله مصر لأن المجال مفتوح للاستثمار.

وأكد أن شركته الآن ضمن أكبر مائة شركة عالمية وأن انتاجها الجديد motoQ9 يقوم بتحميل البيانات بسرعة ٣,٦ ميجابايت/ث فيما يلي نص حوار مع اون لاين:

ليست الخيار الأول للشباب في مصر بالنسبة لأجهزة المحمول؟

●● هي أنواع مختلفة.. والسوق في مصر مختلف ولا نستطيع أن نقول إن موتورولا ليست الخيار الأول لكل الفئات لأننا نتميز عن غيرنا بإمكانات لا توجد غير في أجهزتنا بالإضافة إن لنا سوق موجه خصيصا للشباب المهتمين بالمزكا وتنزيل الأغاني وبإمكانات الجيل الثالث. وتتميز أيضا بأحجام موبايلاتنا الخفيفة والصغيرة والوانها المتميزة.

● هل للسوق المصري متطلبات خاصة في أجهزة الموبايل؟

●● السوق المصري لا يحتاج منتج محلي خاص ولكن مثل أي مجتمع في أي مكان تختلف شرائحه وتختلف متطلباته من فئة إلى أخرى ونحن نحاول أن نلب متطلبات كل فئة لأن ما يحتاجه الشباب في الموبايل مختلف عن ما يحتاجه رجل الأعمال مثلا لذلك ستجد في موتورولا التخصص والاهتمام بالشرائح.

● هل هناك اتجاه لمبادرات واتفاقيات جديدة داخل مصر؟

●● نحن دائما في حالة تجهيز وتفكير لاتفاقيات جديدة نقدر نساهم فيها في السوق المصري ونخدم في نفس الوقت بها قطاع عريض من المستهلكين. والآن نحن نفكر في التوسع في عمل

● ما هو رأيكم في السوق المصري وإمكانياته؟

●● السوق المصري من أهم الأسواق التي تتعامل معها موتورولا بالإضافة إلى أنها سوق قابلة للتطوير والإضافة ومستقبل لكل ما هو جديد.

● كيف تكون قابلة للتطوير؟

●● السوق المصري قابلة للتطوير بسبب عدد المستخدمين فهي سوق متميزة لحجمها والتي يكبر معها شريحة الشباب التي هي شريحة مهمة جدا تستهدفها موتورولا.

بالإضافة إلى وجود ثلاث رخص للتليفون المحمول وهناك اتجاه لرخصة رابعة إذن فهي أيضا مجال مفتوح يستقبل جيدا الاستثمار.

● لماذا موتورولا



هدفنا الشباب المشغول بالموسيقى

والأغاني وبإمكانات الجيل الثالث



## دولار الشرق الأوسط وشمال أفريقيا

# فى السوق المصرى سعر ٣,٦ ميجا فى الثانية

شبكات الواى ماكس وتخطط لدخولها السوق المصرى.  
● وهل تم طرح أجهزة موبايل تستقبل الواى ماكس فى السوق المصرى؟

● لا لم يتم طرح تليفونات تستقبل الواى ماكس فى مصر لعدم وجود الخدمة بعد ولكن إذا تم توافر الخدمة بالتأكيد سنقوم بطرح أجهزة ذات إمكانيات وجودة عالية جدا.

مبيعاتنا ٤٢,٩ مليار

دولار فى العام الماضى

والمجال مفتوح للاستثمار

محلات التجزئة الرائدة للمستهلكين.  
● أى نوع من نظم التشغيل والمعالجات تعتمد عليها شركة موتورولا فى الجهاز الجديد MOTO Q9؟

●● تعتمد موتورولا على نظام التشغيل ويندوز موبايل ٦ windows mobile 6 يجمع جهاز MOTO Q9 بين عامل الشكل الرقيق مع محرك المعالج المزدوج HSDPA/UMTS

الأمر الذى يتيح القيام بأعمال التحميل لاسلكيا وعلى نحو يشبه الحزمة واسعة النطاق وبسرعة تصل إلى ٣,٦ ميجا بايت فى الثانية الواحدة (١) وسيكون بمقدور المستهلكين تنزيل ملفاتهم

الموسيقية المفضلة لديهم مباشرة على جهاز Q9 خلال ٣٠ ثانية تقريبا من دون الحاجة حتى إلى لمس جهاز الكمبيوتر. ما هى مواصفات الجهاز MOTO Q9؟ تم تطوير جهاز MOTO Q9 للمستهلكين فى منطقة الشرق الأوسط كجهاز اتصالات متعدد الأغراض كما أنه يتسم بمواصفات سهولة الاستخدام من دون التنازل عن تجارب المستخدمين إن هذا الجهاز الذكى يوفر خصائص إبداعية للمتخصصين ويشتمل على تكنولوجيا الصوت فائقة الحدثة ذات الجودة العالية مع خدمة تبادل الرسائل يمكن الاختيار من بين ثمانية صناديق للرسائل الواردة لرئاسل البريد الالكترونى التجارية أو الشخصية بما فى ذلك ويندوز لايف win-dows live وغيرها من الجهات المزودة للخدمة إضافة إلى خدمة الرسائل النصية الفورية القصيرة sms ورسائل الوسائط المتعددة mms ويأتى هذا الجهاز أيضا

مزودا بقدرات الرسائل الفورية (١) وبذلك يعمل على إبقاءك متصلا بشكل دائم من خلال العديد من الطرق أكثر من أى جهاز خر وذلك خلال دقائق معدودة وهو فائق السرعة يعتبر واحدا من أسرع أجهزة الهواتف الذكية على مستوى العالم فى الوقت الحالى وذلك لأنه يعتمد فى عمله على محرك المعالج المزدوج HSDPA/UMTS الأمر الذى يتيح القيام بعمليات التصفح وبشكل فوري عبر المواقع الالكترونية المفضلة للمستخدم والتوافق السريع مع وحدة USB 2.0.

● معزز بالقوة الإضافية على ضوء وجود مستوى أعلى من القوة المعالجة التى ترتقى إلى مستوى العديد من أجهزة الكمبيوتر الشخصية المستخدمة فى هذه الأيام بما فى ذلك معالج TIOMAP 2420 وذاكرة الوصول العشوائى RAM بسعة قدرها ٩٦ ميجا بايت يكون بمقدور المستخدمين التجاريين كثيرى الأعمال التخلّى عن أجهزة الكمبيوتر المحولة وتركها فى البيت ومن شأن خاصية القيام بتحرير المستندات التى جرى تنوّلها فى وقت سابق أن تتيح لك

التعامل مع عروضك التوضيحية خارج المكتب.

كما أنه به أيضا مساحات واسعة لتنزيل ملفات الموسيقى والأفلام مع وجود مساحة اختيارية يمكن فصلها وتصل قدرتها الاستيعابية إلى ٢ ميجا بايت إضافة رلى ذاكرة الفلاش الموجودة على اللوحة بسعة قدرها ٢٥٦ ميجا بايت (٤) وبذلك سيكون جهاز MOTO Q9 الجهاز الفائز فى هذه الفئة لأنه يتيح للمستخدمين تخزين ما يصل إلى ألف أغنية وما يزيد على ١٠ ساعات من تسجيلات الفيديو بنسق MPEG4 وبفضل تكنولوجيا بلوتوث اللاسلكية المدمجة يكون بمقدور المستخدمين الاستمتاع بملفات الاستيريو بنسقى AVRCP وA2DP بأعلى جودة ممكنة للصوت لاسلكيا نظرا لوجود سماعة ستيريو متوافقة مع خاصية البلوتوث إضافة إلى استقبال المكالمات الواردة ويمكن القيام بجميع هذه الوظائف فى نفس الوقت بمجرد الضغط على زر واحد.

شيماء شلبى

سهام جلال لـ «حريتي أون لاين»:

# الإنترنت سبب SITE خاص بي قريباً.. بعد انتحار

## علاقتي بالتكنولوجيا.. كعلاقتي بالهيوغليفيه

منذ عدة أعوام.. أطلت علينا بملامحها البريئة وصوتها الدافئ وأدائها المتميز.. لتصنع نجوميتها بنفسها.. وفي وقت قصير جداً أصبح اسم سهام جلال يتردد كنجمة في الأوساط الفنية.. وأصبح لها قاعدة من الجمهور المعجبين بها والحريصين على متابعة أعمالها.. حتى امتدت هذه المتابعة إلى البحث في مواقع الإنترنت عن صورها أو أخبارها.. صحيح أن المتابعة تعبير عن الحب والإعجاب إلا أن لها وجهاً آخر قد ظهر في تزييف وتآليف الشائعات والصور والأخبار على الإنترنت.. حول الإنترنت واستخدامه بالنسبة لها.. كان الحوار مع الممثلة سهام جلال.

### اتكلم لحريتي .. وعيني مغمضة

ما يحتاجه المعجبون بي من أخبار صادقة وصور حقيقية لي.

● ما هو رأيك في الإنترنت كوسيلة من وسائل التكنولوجيا الحديثة؟

● لن أنكر أن علاقتي بالتكنولوجيا ضعيفة وذلك كما قلت بسبب خوفاً منها والذي دعمه المواقف التي أتعرض لها وأذكر منها أن أحد أصدقائي جاء يعاتبني «أنني مرتديش عليا وإحنا على الشاتينج» وعندما أخبرته أنني لا أقوم أساساً بعمل أي «Chating» ولا أدخل حتى غرف الـ «Chat» تعجب وقال لي إنني كنت في أحد مواقع الـ «Chat».. وللأسف لم يكن لذلك الموقف أي أساس من الصحة وأدركت أن إحدى الشخصيات انتحلت شخصيتي في هذا الـ «Site» وكم شعرت وقتها بالأذى من هذه التكنولوجيا التي استطاعت أن تلحق بك الأذى وأنت في بيتك.

● ما رأيك في الصور الإباحية الموجودة للفنانات على الإنترنت؟

● أرى أن ذلك يضيف لي مزيداً من الرعب والبغض لهذه التكنولوجيا بسبب

● هل لك موقع على الإنترنت؟  
● للأسف لم أقم بعمل موقع على الإنترنت وذلك لخوفي الشديد مما يحدث على الإنترنت.. فعلاقتي بهذه الشبكة الدولية ضعيفة جداً تكاد تكون مثل علاقتي باللغة الهيوغليفيه التي لا أعلم عنها شيئاً.. وذلك بسبب الخوف منها.. فقد حدث لي موقف دعم عندي هذا الخوف حيث وجدت أحد أصدقائي ممن يتعاملون مع الإنترنت يخبرني بأن هناك خبراً منشوراً على لساني أنني اعتذرت عن العمل في أحد المسلسلات بسبب عدم رضائي عن الأجر.. ولم يكن لهذا الخبر أي أساس من الصحة.. ودخلت إلى الموقع الذي نشر عني الخبر فوجدت «File» كاملاً عني وعن أخباري متضمناً صوراً لي.. ولا أدري من أين تم استقاء هذه الأخبار والحصول على الصور مما أثار ضيقي بشكل كبير لذا أفكر في إنشاء «Site» خاص بي بحيث أضع عليه كل





## حياة أجمل

بقلم:  
محمد الشرقاوى

### حضارة الـ «Face Book»

نحن نعيش الآن عصر الشبكات الاجتماعية.. حيث لا يشعر الإنسان بالوحدة.. بل يكون لديه أصدقاء تحت الطلب وبأعداد كبيرة فى أى مكان بالعالم.. الشبكات الاجتماعية على الشبكة الدولية للمعلومات تحتل مساحة واسعة فى أوساط الشباب.. وخاصة طلاب الجامعات.. ولعل أهم هذه الشبكات الآن موقع: «Face Book» «فيس بوك» فهو يحتل المكانة الأولى فى العالم.. بينما يأتى فى المرتبة الثانية داخل الولايات المتحدة الأمريكية بعد ماى سبيس «My Space».. ولعل الخطوة المقبلة للفيس بوك تقفز به إلى المكانة الأولى حيث يعتزم إطلاق إصدارات محلية بعدة لغات.. ولعدد من الدول.

الفيس بوك يضم حوالى ٦٠ مليون مشترك.. وتقول احصائيات يتبادلها مستخدمو الإنترنت أن هناك ما يقرب من ٥٠ ألف مستخدم جديد ينضمون إلى الموقع يومياً.. من خلال هذا الموقع الأشهر على الإنترنت يتبادل الناس الأخبار والصور.. وكل الموضوعات الشخصية والعامة ذات الاهتمام المشترك.. وهو نوع من التواصل الجميل بين الأصدقاء فى مختلف دول العالم.

مؤسس الموقع «www.Facebook.com» هو مارك زوكربيرج عمره ٣٢ عاماً.. كان الابن الوحيد بين ثلاث بنات.. ولد فى عام ١٩٨٤ فى ضاحية دويتز بشمال مدينة نيويورك.. والده طبيب أسنان ووالدته طبيبة نفسية.. وقد وفرا.. له الكمبيوتر عندما كان عمره ١٠ سنوات.. فى المدرسة الثانوية بدأ يكتب بعض البرامج الكمبيوترية وفى عام ٢٠٠٢ بدأ دراسة الفلسفة بجامعة هارفارد وكانت هوايته الأولى: البرمجة.. وفى تلك الفترة نجح فى اختراق سجلات الجامعة ونشر صوراً وبيانات عدد من الطلاب على الإنترنت.. استدعته إدارة الجامعة وتم التحقيق معه حيث تعجب المحققون من قدرته الخارقة على جمع وتصنيف المعلومات إلكترونياً.. واكتفت الجامعة يومها بإغلاق الموقع الذى نشر عليه الصور والبيانات واستعادة تلك الصور والبيانات ولم تعاقبه.. وفى عام ٢٠٠٥ قرر مارك تأسيس موقع الفيس بوك خارج نطاق الجامعة.. وبدأ المشتركون فيه يزدون يوماً بعد يوم حتى وصل عددهم إلى ٦٠ مليون مستخدم ٢٨٪ من هذا العدد من داخل الولايات المتحدة الأمريكية وتأتى كندا فى المرتبة الثانية ثم بريطانيا.. ومصر فى المرتبة الرابعة طبقاً لدراسة نشرتها صحيفة الجارديان البريطانية.

ومثل أى عمل ناجح فى العالم يظهر به أب أو أباء غير شرعيين يسعون للاستفادة الشخصية أو هدم المبدأ على رأس أصحابه.. فوجى.. مارك مدعى قضائية من موقع مشابه هو «كوينكت يو».. يتهمه بسرقة «شيفرة» موقعهم واستخدامها فى موقعه.. قال أصحاب كوينكت يو أنهم استعانوا بمارك عندما كانوا طلاباً فى هارفارد لاستكمال شيفرة الموقع.. لكنه تلكا لى يستخدمها فى تأسيس الفيس بوك.. واتهموه بانتهاك حقوق الملكية الفكرية وسرقة أسرار المهنة وطالبوا بإغلاق الفيس بوك.. وتسليمه إلى كوينكت يو الموقع الذى وصل عدد زائريه إلى ٧٠ ألفاً فقط.. وبعيداً عن ساحة القضاء.. فالجميع يعرف الفارق بين موقع ناجح يضم ٦٠ مليوناً.. وآخر زائروه لا يربدون على ٧٠ ألفاً.. وخاصة أن المتهمين لم يقدموا دليلاً واحداً على صدق اتهاماتهم.. وطبقاً لما قاله مارك.. فإن المؤكد الوحيد هو أن هناك شخصاً واحداً جاء بفكرة عبقرية لشركة عظيمة وهو مارك زوكربيرج.. وهذا هو سبب نجاح وانتشار الفيس بوك هذا النجاح الذى دفع شركة عملاقة مثل ياهو.. إلى عرض مليار دولار لشراؤه.. ولكن مارك رفض وإذا كان هذا العبقري الذى ينافس بيل جيتس فى شهرته قد أعلن فى مايو ٢٠٠٧ أنه بصدد تنفيذ خطة لتحويل فيس بوك إلى منصة لإطلاق تطبيقات الإنترنت.. لى تصبح هى المنصة الرئيسية لمستخدمي الإنترنت.. فبان هناك انتقادات لا يمكن تجاهلها لهذا الموقع الكبير على الإنترنت منذ أن بدأ طرح البيانات المتعلقة بأعضائه علناً على محركات البحث مثل جوجل وياهو.. وهى خطوة جريئة تحول الموقع من شبكة اجتماعية خاصة إلى ما يشبه الصفحات الصفراء على الإنترنت.. مما يعطى للمواقع المنافسة الفرصة لضم أعداد أكبر ممن يريدون التحكم فى خصوصية البيانات المتعلقة بهم.

### دوت نت

● احتلت كوريا الجنوبية المركز الخامس على مستوى العالم.. فى الأنفاق على البحث العلمى والتكنولوجيا مقارنة بالناتج القومى الاجتماعى للدولة حيث أنفقت ٢٧,٢٤ تريليون دون كورى «الدولار يساوى ٩١٥ وون» فى العام الماضى على المجالات المرتبطة بالعلوم الطبيعية والهندسة والطب والزراعة أى ما يوازى نسبة ٢,٢٣ ٪ فى المائة من الناتج القومى.. أظن أن النسبة عندنا لا تصل إلى ١٪ وهذا هو سبب تخلفنا العلمى!!

sharkawy11@gmail.com

# سبب لى الرعب

سبب لى شخصيتى فى الـ «chating»



الكذب.. فهو الشئ الوحيد الذى يمكن أن يجعلنى أنهى أى علاقة بينى وبين أى شخص لأنى لا أكذب ولا أعطى من أمامى فرصة للكذب وبالتالي لا أستطيع أبداً أن أغفر لشخص كاذب.

● أخيراً.. ماذا تودين قوله لقراء حريتي؟

●● يا رب أكون نجمة خفيفة على حريتي لأن هذه المجلة من أكثر المجلات القريبة لقلبي وذلك لمصادقيتها فى الوقت الذى انتشرت فيه الصحف والمجلات زادت نسبة الكذب فى الصحافة وبالمنااسبة أقول للقارئ «مش أى حاجة» يتم نشرها يتم تصديقها أما حريتي فهى بالفعل من الصحافة الصادقة المحترمة وما يعجبني فيها أنه فى حالة عمل أى حوار معى يأتى لى الصحفى بنفسه ويناقشنى فى كل ما يود معرفته ويوظف ذلك كله فى حوار صادق.. باختصار أقول إن حريتي من المجلات التى أتحدث إليها وأنا مغمضة عيني».

بعض التافهين من الشباب الذين يقومون بتركيب وجه الفنانة على أى جسد عارى دون أن يكون لهذه الفنانة أى علاقة بهذه الصور ويقومون بذلك حتى يرون الفنانة بالشكل الذى يريد خيالهم أن يرونها فيه وغالباً ما تكون «مزه» لأنه لن يأت بصورة واحدة «وحشة» «ميتبصلاهش».

● ما الحل من وجهة نظرك؟  
●● لابد من إيجاد رقابة.  
● ماذا تقولين لمن يضع مثل هذه الصور الإباحية على الإنترنت؟  
●● «حسبى الله ونعم الوكيل».  
● هل ترين أن التكنولوجيا تستخدم بشكل سيئ؟  
●● للأسف تستخدم فعلاً بشكل سيئ والكثيرون لا يراعون الله فيهما يستخدمونه وكم تعرض أناس لضرر من جراء هذه التكنولوجيا خاصة وأنها فى عصر فيه حريات واسعة.  
لذا أؤكد لابد من رقابة أكبر على الإنترنت.  
● ما هو أكثر ما يضايق سهام جلال فى الحياة؟

عزه قاعود

## تحقيقات

**مع بداية عصر الانفتاح على العالم من خلال الشبكة الدولية للمعلومات.. انتشرت كثيراً المواقع التي تتيح المحادثات عبر الإنترنت أو ما يسمى بالـ«شات» حتى وصل عددها إلى حوالى مليونى موقع حتى كاد البعض يطلق على هذا الجيل من الشباب جيل الشات.. وبصرف النظر عن سلبيات أو إيجابيات الشات بالنسبة للشباب أو الفتيات ولأن مجتمعنا الشرقى مازال يرفض تواجد الفتاة فى بعض الأماكن.. رأينا أن نستطلع الآراء فى هذه القضية.**



## ٣ تجارب ناجحة .. لاختيار «عريس» من النت

(الاحترام) هو الذى جذبني وأشعرتني انك الزوجة المثلى.

## صرامة

رأفت الهوارى- سيناريست يقول: إن كثيراً من الفتيات يدخلن الـ«Chat» بهدف تكوين صداقات أو الاستفادة من كلام الآخرين أو حتى لمجرد التسلية وتضييع الوقت وفى كل الأحوال لا توجد مشكلة فى دخولها الـ«Chat» ولكن عليها الانتباه والحذر لأن ذلك قد يجذبها لأشياء ممنوعة.

مصطفى مجدى- طالب بأكاديمية سياحة وفنادق يقول: إن الفتاة كالشباب تريد أن «تعيش» وتتعرف على «ناس» مختلفة.. ولكن أرى أنها فى هذه الحالة تكون «مش كويسة» لأن معظم الفتيات تدخل الشات لتتعارف على شباب.. أما إذا دخلت وتعرفت على فتيات فقط فهذا يكون مقبولاً.

أما سيد أحمد- طالب بمودرن أكاديمى فيرى أن البنت التى تدخل الشات «مش مؤدبة» لأنها تدخل لتتحدث مع شباب..

ارتبط بهذا الشخص لأنى شعرت أنه سيهرب منى ولكنى اسلمت أمرى إلى الله لأننى أفعل الصواب.

بعدها حادثنى تليفونيا يطلب منى تحديد موعد للقاء والذى أخبرته بخوفى من هروبه منى بسبب صرامتى فى رفض مشاعره هذه.. أخبرنى بأن هذه الصرامة وذلك الرفض هما اللذان دفعاه لاختيارى وأخبرنى أن الجدية والاحترام هما أول ما يبحث عنه الشباب فى شريكه حياته.

ارتباط بيننا أم لا وبالفعل حددنا الموعد والمكان وذهبت ومعى والدتي وتم التعارف بعد أن اتصل بى تليفونيا يطلب موعداً لزيارتنا فى المنزل وبالفعل تم الاتفاق على كل شئ وتزوجنا.. لذا أنصح كل فتاة تريد الزواج من خلال هذه المواقع أن تبحث عن الشاب المتدين الملتزم بتعاليم دينه وقرآن ربه.

## تعارف

● (م. م. أ. شبرا) بعد أن شاهدت تجربة ناجحة لإحدى صديقاتى التى تزوجت بالفعل من خلال أحد مواقع الزواج الالكترونية قمت بالتسجيل على أكثر من موقع لعلى أجد ضالتي وكانت نتيجة هذا التسجيل كم هائلاً من الرسائل التى وصلتني من رجال وشباب من كافة المستويات التعليمية والاجتماعية والمادية والمهنية وكنت أقوم بالرد على صاحب الموصفات التى توافقني إلى حد ما وكنا نستكمل التعارف من خلال الماسنجر بعضهم كنت أشعر بالراحة تجاهه فاستمر الحديث بيننا أياماً وربما أشهر إلى أن يختفى ذلك الشخص ونتشاجر مثلاً أو يحدث أى شئ ينهى العلاقة وبعضهم كنت أرفض من أول محادثة بيننا لشعورى بعدم التوافق بيننا.. إلى أن تعرفت على شاب وظلنا نتحدث سوياً على الماسنجر مايقرب من شهرين كان من بينهما شهر رمضان واتفقا أن تكون أول مقابلة بيننا بعد عيد الفطر وبالفعل تقابلنا وشعر كل منا بالراحة تجاه الآخر بل لن أكذب!! إذا قلت انه كان شعوراً بالحب.. نعم يمكن أن يتم الحب حتى عسر الأسلاك.. المهم أن ثمره اللقاء كان اتفاقاً على الزواج وتحديد موعد لمقابلة والذى وتمت المقابلة والموافقة وتزوجنا وورقنا به (أدهم) وذات مرة جلسنا فيها سوياً سألتها ماذا أعجبه فى شخصى قال لى

رغم ان فكرة الزواج عن طريق مواقع الزواج عبر الإنترنت أو ما يعرف بالخاطبة الالكترونية لازالت عند الغالبية العظمى فكرة غير مقبولة.. إلا أنه لا يمكن إنكار انها وسيلة تشهد اقبالاً كبيراً من الفتيات والشباب وخاصة الفتيات ممن ليس لديهن مجتمع يمكنهن من خلاله أن تجدن شريك الحياة أو فتى الأحلام المنتظر ورغم أن مواقع الزواج كثيرة جداً والفتيات والشباب الراغبين فى الزواج كثيرون أيضاً إلا أن اعداد من تزوجوا من خلال هذه المواقع يقع فى نطاق ضيق ربما لعدم جدية الكثير منهم وربما لأن اساليب بحثهم أصلاً تكون بشكل خاطئ.. أن الأسباب عديدة.. ولكن كيف نصل للأسلوب الأمثل حتى تجد شريك حياتك.. رأينا أن نعرف من الفتيات اللاتي تمكن بالفعل من إيجاد «العريس» عن طريق هذه المواقع كيف وصلن إليه

● (س. أ. العمرانية) تقول تمت بالتسجيل فى أحد مواقع الزواج وهو www.ezawaj.com وقمت بتسجيل بيانات عادية ولكن فى مواصفات كتبت اننى فتاة ملتزمة ومتدينة وارثى الخمار وكانت هذه هى الحقيقة بالفعل وكتبت فى الموصفات المرغوبة فى شريك حياتى أن يكون ملتزماً دينياً ويفضل المتلحى المحافظ على الصلوات وعلى فرائض الله عز وجل.. مرت فترة دون أن أجد من بين الرسائل التى وصلتني بموصفات اصحابها واحدة فقط تجذب انتباهى وبعد حوالى ما يقرب من العام وأنا أوصل رحلة البحث جاءتني رسالة بسيطة جداً.. يقول صاحبها موصفاتى بشكل مختصر جداً.. ولا أدري لماذا شعرت بجديته رغم بساطة كلماته وقتها مما دفعنى إلى ارسال رسالة له تعنى أننى أوافق على التعارف المحترم بعد أن اشترطت عليه أنه ستم بيننا مقابلة واحدة يقرر بعدها ما إذا كان سيكون هناك



## لماذا هذه النظرة

# ات.. «قلعة أدب»!!



مصطفى مجدى



سيد احمد



محمد شريف

والرجال فى مجالات كثيرة لذا لا توجد أية مشكلة فى أن تدخل البنت إلى «Chat» وتتعرف على شباب أو فتيات. طه حسنى الصواب- كلية الطب لا أفضل أن تدخل البنت مواقع الـ «Chat» حتى لا ترى ما يكتب على «العام» لأن هناك شباب يقول كلاماً ويتحدث بأسلوب لا يصح أن تسمعه البنت حتى لا يخدش حياءها. أحمد البرنس- بكالوريوس تنمية تكنولوجيا يقول: أعتقد إن دخول الفتاة الـ «Chat» أمر عادى ولا توجد فيه مشكلة.. فالبنت المحترمة محترمة فى أى مكان سواء شارع أو مكان عمل أو الـ «Chat».

أشهر مواقع الـ «Chat»:  
www.Masrawy.com  
www.ICQ.com  
www.nemral.com  
ran.comwww.jee  
www.arabsgate.com

معهم وهذا حدث معى أنا شخصياً حيث تعرفت على فتاة وقابلتها.. فكيف تكون النظرة سليمة لهؤلاء الفتيات. عبدالرحمن محمد- كلية فنون تطبيقية يرى أننا فى عصر خرجت فيه المرأة للتعليم والعمل وهى تحتك بالشباب

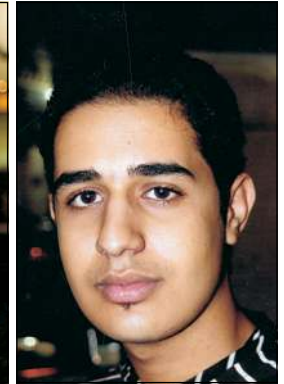
فما الفرق بينها إذن وبين من تحدثت الشباب فى الشارع؟! محمد شريف- طالب بكلية حاسبات ومعلومات يقول إن نظرتة للبنات التى تدخل الـ «Chat» فعلاً سيئة لأنهن يدخلن للتعارف على شباب ويتواعدن



احمد البرنس



طه حسنى



عبدالرحمن محمد

## مواقع متخصصة فى شئون الزواج

www.sharikelomr.com  
www.kobool.com  
www.gawazna.com  
www.azoajna.com  
www.aefaf.com

www.3rs.net  
www.zawagaty.com  
www.aynazawagaty.com  
www.alnaddy.com  
www.sharikelomr.com  
www.alnaddy.com

www.mariage.fr  
www.zafafi.com  
www.missyar.com  
www.bentelhalal.com  
www.123arab.com/  
zawaj

www.alzawag.com  
www.bnatsa.com/  
zawaj  
www.mregypt.com  
www.wife4me.com  
www.ezawaj.com

كثير من المواقع التى تقدم خدمات عديدة للمتزوجين وهذه ٢١ موقعا جمعها عبد العزيز اصبان فى صفحته الخاصة بموقع اكتب دوت كوم.

# اكتشف موهبة طفلك

كل أم تود تغذية طفلها جيداً حتى يشب ذى بنية قوى.. ولكن لابد من الاهتمام بغذاء العقل وخلصته القراءة وحتى

تساعدى ابنك على القراءة.. اخترنا النصائح التالية من موقع

<http://mynono.howaaworld.com>

على فهم القصة وتسلسلها ولكى نجعلها أوقات متعة لآب من:

١- اختيار الكتب: يجب ان تحرصى على أن تكون الكتب فى السنين الأولى عبارة عن قصص وصورها واضحة تماماً تعبر عن كلمات القصة ودائماً القصص الجديدة للطفل تجعله يسأل عن المعانى الجديدة التى يقرأها.

٢- الجلوس للقراءة: بعد اختيار الكتاب تأتى عملية القراءة والتى يجب أن نراعى فيها:

● أمرر إصبعك على السطر ككل عند القراءة ولا تقرأ الكلمات منفردة.

● اختر بعض الكلمات واسأله عن معانيها.

● اطلب من ابنك إعادة بعض الفقرات التى يتذكرها من القصة وعند إعادة القراءة مرة أخرى.

● وازن عند القراءة فى السرعة المطلوبة لقراءة القصة حتى لا تفقد تسلسلها مع تفهم وإدراك مقدرة طفلك على القراءة.

● اعط للطفل فرصة للنظر للصورة حتى يستطيع ان يحب الكلمات بالصورة.

● لا تتوقف عن القراءة لتصويب الخطأ إلا فى حالات اختلاف المعنى وليس ابدال المرادفات لأن ابدال المعانى يوضح قدرته على الفهم.

● اطلب من ابنك اذا نسى إحدى الكلمات ان يحاول تذكر الكلمة الناقصة وإن لم يستطع أقرأها أنت.

● القراءة منفردة: حتى نبدأ فى تأهيل الطفل للقراءة المنفردة فعلياً تتبع هذه الخطوات:

٧- هل يعيد بعض الجمل عندما تقرأ قصص يعرفها؟

٨- هل يستطيع أن يعيد سرد القصة مرة أخرى بطريقة بسيطة؟

إذا كانت أغلب اجاباتك بنعم، فابنك قادر الآن لتقوى معه بالمهارات الآتية:

● أولاً: القراءة بصوت مرتفع

أقرا أنت وابنك معاً وبصوت مسموع..

فهذا من شأنه أن يرفع من ثقته بنفسه

ويمنحه الطلاقة فى القراءة ويكون أكثر قدرة

● أولاً: إليك بعض الأسئلة التى تساعد فى اكتشاف قدرات ابنك على القراءة:

١- هل يحب النظر إلى الكتب؟

٢- هل يتظاهر أحياناً أنه يقرأ؟

٣- هل يمسك الكتب لينظر إليها أحياناً بمفرده؟

٤- هل يظهر اهتماماً للجمل المكتوبة إذا ما أشير إليها؟

٥- هل يحب اللعب بالكلمات؟

٦- هل يسأل عن معانى الكلمات؟

## لوحات.. لتجميل منزلك

يعرف بـ «spot light» أو تحت مصدر إضاءة طبيعية أو اصطناعية مناسبة. وعادة ما يتم وضع إطار اللوحة بلون متناسق ومتناغم مع التكوين اللونى داخلها ومتماشياً مع المساحات أو الكتل الهندسية التى تتكون منها معطيات اللوحة وإذا كان الجدار ملوناً فيتم اختيار إطار «بروان» يتناغم بين ألوان اللوحة ولون الجدار.. وعادة ما يكون اللون الذهبى للإطار العريض هو السائد فى إطارات اللوحات الكلاسيكية.. أما اللوحات التجريدية والحديثة فيتتنوع الذوق فيها.. فتجد اللون الأسود والرصاصى والأبيض والأحمر وغيرها.. وهنا يكون لون الإطار جزءاً من تكوين اللوحة أو مكملاً للعمل الفنى.

البيت.. هو الملكة التى تنعم بها كل امرأة وبقدر ما كانت هذه الملكة منسقة.. كان قدر الهدوء والراحة النفسية لكل أفراد الأسرة بشكل عام وللرأة بشكل خاص.. ولأن الفن هو بشتى صوره مساهماً كبيراً فى تحقيق الراحة النفسية.. فقد اخترنا هذه الفقرة من موقع <http://albeet.hawaaworld.com>

قليلون يجيدون لغة الصمت فيعرفون كيف يتعاملون مع اللوحة كقيمة فنية تحتاج العناية والرعاية فيقومون بوضعها فى إطار «بروان» خشبى خاص يحدد جمالها ويضيف عليها رونقاً آخر ويعلقونها فى إحدى الزوايا أو الجدران ويسلطون عليها إضاءة خاصة مشعة من السقف أو ما



## الخلافاات الزوجية.. تضر بقلبك



حياة زوجية مشوبة بالخلافاات والتوتر قد بدت عليهم أعراض بيولوجية للأجهاد النفسى، مثل الالتهابات والإفرازات

كشفت دراسة بريطانية حديثة عن أن النزاعات الزوجية تزيد من مخاطر الإصابة بأمراض القلب لما تنطوى عليه من ضغوط نفسية تضر بصحة القلب.

وأوضحت الدراسة التى أجراها باحثون فى جامعة University College Archives ونشرت نتائجها فى دورية Archives of Internal Medicine

الإنترنت أن الذين يعيشون علاقة سيئة معرضون بنسبة ٣٤ فى المائة للإصابة بنبوية قلبية أو مشاكل أخرى بالقلب، أكثر من أمثالهم ممن يقيمون علاقة جيدة ومتوازنة.

قال الباحث روبرتو دى فوجلى الذى أشرف على الدراسة «إن الدراسة تقرر بأهمية الزواج غير أنها تشدد على أهمية اختيار شريك الحياة حيث إن نوعية العلاقة الزوجية أمر هام جداً».

أوضح دى فوجلى أن فريق بحثه يقوم حالياً بعدة اختبارات على الخاضعين للدراسة لمعرفة ما إذا كان الذين يعيشون





## site وزارة الصحة.. توقف منذ شهر مارس الماضي



الأيقونة الثالثة وهي احصائيات فتنضم احصاءات ومؤشرات واصدارات الوزارة والأبحاث والكتب العلمية والطبية. الأيقونة الرابعة وهي خدمات صحية وتعتبر أهم ما يهتم المواطن على هذا الموقع فهي تشمل التراخيص الطبية والاسعاف والتطعيمات والعلاج على نفقة الدولة والتكليف والحجر الصحي وجودة الصحة والخدمات الإنتاجية

موقع وزارة الصحة على الإنترنت وهو [www.mohp.gov.eg](http://www.mohp.gov.eg)

من أفضل المواقع التي يمكن أن تقوم بزيارتها من حيث جمال التصميم وأناقته وأيضاً العناصر الكثيرة التي تغطي تقريباً كل ما يتعلق بالوزارة وإن كان على رأس ما يقدمه الموقع هو.

«مسئول أون لاين» تلك الأيقونة التي تتوسط الصفحة والتي توصلك بطبيب في الوزارة «online» لتسأل فيما شئت ولكن أعتقد أن ساعة واحدة مخصصة لذلك كما حدد الموقع فهو وقت قليل جداً على المواطنين.

بالتجول في الموقع نجد في الأيقونة الأولى وهي أدلة الوزارة تجددها تحتوى على المستشفيات والوحدات الصحية ودليل بالمراكز الطبية المتميزة ومديريات الشؤون الصحية ودليل الاسعاف والصيديات والجمعيات الطبية ودليل بكليات الطب والتأمين الصحي والنقابات وسويتش ورغم أن كل هذه المعلومات هامة جداً للمواطن إلا أنه لم يتم تحديثها منذ شهر مارس تقريباً أما الأيقونة الثانية وهي عن الوزارة فتتضمن مهام الوزارة والهيكل التنظيمي واللوائح والقوانين والتعاون الدولي وتاريخ الوزارة وأنشطتها ومجلس الصحة. وأيضاً تم آخر تحديث لها في مارس ٢٠٠٧

ديكور بثبت أن وزارة الصحة لها موقع إلكتروني لا يقدم خدمات إلكترونية. عموماً باقى أيقونات الموقع وهي «ابحث»، «أدوية»، «التلقيح الصحي»، «هيئات ومراكز الوزارة» كلها تقريباً كان آخر تحديث لها في مارس أو أبريل من هذا العام. وبمناسبة التلقيح الصحي أقترح على الوزارة أن تحاول تنقيف موقعها الإلكتروني.

بالوزارة والمعامل والتوثيق والمواليد ومكافحة التخزين. وللأسف كل هذه الخدمات المعلن عنها في موقع إلكتروني لا تقدم الخدمة إلكترونياً ونسأل لماذا لا يتم استخراج قرارات العلاج على نفقة الدولة بالإنترنت عن طريق ارسال الأوراق اللازمة بالإيميل كذلك التراخيص الطبية والتوثيق والمواليد هل هذا الموقع مجرد

## لماذا يهرب طفلك من الواجبات؟!

أسباب شائعة تكمن وراء عادة التأجيل عند الأطفال وهي ضعف الحافز.. فالطفل الذي يكون الحافز لديه ضعيفاً تجاه الدراسة، يمكن التعرف عليه بسهولة لأنه لا يهتم أبداً بانجاز مهمته، ولا يقدر في الواقع الفوائد والنتائج الإيجابية للواجبات المدرسية التي تنجز بشكل جيد وكل هذا يكون في النهاية نتيجة للإهمال واللامبالاة وعدم أكرتات الطفل بالتعلم لأجل نفسه أو حتى ليكون فرداً جيداً في نظر الآخرين.

فالطفل المتمرد يؤجل وظائفه أو يحاول التملص منها كنوع من المقاومة لبعض الضغوطات التي يتعرض لها في منزله وكطريقة لمقاومة والديه. فالطفل المهمل غير المنظم لا يجد دائماً كل الأدوات التي يحتاجها لإنجاز واجباته فقد يترك أحد كتبه، أو دفتر الملاحظات لديه في المدرسة ولذلك نجده دائماً يبحث عن أشياءه الضائعة وهذا ما يسهم في تأخير إنجازه لدروسه وتمارينه. وقد لا تكون هناك وسيلة واحدة للحل تنطبق على كل الأطفال الذي يميلون إلى تأجيل المهام والوظائف المترتبة عليهم ولكن مع ذلك هناك بعض الوسائل التي قد تساعد الأهل في جعل طفلهم يتغلب على هذه العادة السيئة.

في البداية، يجب أن يدرك الأهل ماهية المشكلة التي يتعامل معها، ويراقبوا طفلهم ليلاحظوا أنواع التأجيل عنده، ثم عليهم أن يفكروا بما شاهدهوا وأي سبب من الأسباب السابقة يمكن أن ينطبق عليه فهل يمكن أن تكون خلافاً في المنزل مثلاً؟

ومن الناجح أن يوفر الأهل لطفلهم شيئاً من العطف والحنان وبدلاً من توبيخه يمكن محاولة معرفة حاجته وميله إلى تأجيل واجباته. أي يجب التعاطف مع الأمور التي يعاني منها حتى لو كان هو من يسببها لنفسه.

ليس على الأهل أن ينتظروا طفلهم لكي يحل مشكلته بنفسه. فإذا كان أحد الأبوين يؤجل القيام ببعض الأمور، فإن الطفل سيقبله بشكل تلقائي أي أن أسلوب الحياة المتبع في البيت هو الذي يؤثر في الطفل وتربيته بالدرجة الأولى.

يقدم لك موقع شبكة بيت حواء [www.hawahome.com/nuke/](http://www.hawahome.com/nuke/) حلولاً عملية مجربة لمشكلتك مع ابنائك الذين يتقاعسون عن أداء واجباتهم المدرسية فيؤجلون كتابة تمارينهم وحفظ دروسهم بحجة إنجازها فيما بعد. وهو الأمر الذي سيسبب الكثير من المشكلات لأطفالك ويجعل مستوى تحصيلهم الدراسي أقل بكثير من زملائهم المجددين.. لذلك يقول الاختصاصيون في تربية الأطفال على الموقع.

إن عادة التأجيل هذه يمكن التخلص منها باكتشاف السبب الحقيقي الكام وراء هذه العادة ثم وضع خطة مناسبة للتغلب عليها، وهذا الأمر سيعزز ثقة الطفل بنفسه وبمقدراته.. هناك عدة



## رك



١- اجعل صوت ابنك أعلى من صوتك عند القراءة وحاول أن تتوقف عن القراءة في بعض الفقرات ودعه يقرأ وحده.  
٢- لا تدفعه دفعا للقراءة إلا إذا كان لديه الاستعداد للقراءة.  
٣- لا تمنعه أن يعيد ما حفظ من الكتب فليس هناك مانع من ذلك.  
٤- لا تتوقف عن القراءة بصوت عال لابنك حتى وإن أحسست أنه قادر على القراءة ولكن تبادل الأدوار معه.  
٥- لا تقوم بأى عمل أثناء قراءة الابن لك فاعطه دائماً الاهتمام والانتباه.  
٦- لا تعود للقصص الأقل مستوى مرة أخرى مع ابنك.  
وهناك القراءة الإيقاعية ونقصد بالإيقاع تلك الكلمة التي لديها النطق نفسه، فلقد وجد أن الأطفال غير القادرين على تمييز الكلمات المتشابهة في النطق يجدون صعوبة في القراءة مستقبلاً وهذا ما يجعل من الضرورة التركيز على الأناشيد والقصائد البسيطة.

## ك



العالية من هرمون الإجهاد النفسى، قد تساهم مستقبلاً في إصابتهم بأمراض القلب.





## جولة الت

### منتهى الوفاء

حوالي ٣٠٠٠ طالب من معهد للفنون الجميلة وسط الصين ضمن مشروع فني لتخليد التضحيات التي قدمها أجدادهم. ينحتون مئات التماثيل في منطقة زنجز هو



### شراء الخضر والفواكة من الانترنت

أطلق amazon عملاق التسوق عبر الانترنت خدمة جديدة فيما يسمى بالتسوق الطازج وهي تمكن المستخدمين من شراء الخضر والفاكهة الطازجة عبر الموقع لتصل لهم إلى منازلهم طازجة. الخدمة تقدم بديلا عمليا عن الخروج لشراء الفاكهة والخضراوات الطازجة لمن لا يملكون الوقت أو لا يريدون الخروج.



### سترة نجاة للكلاب

موظفة في شركة لتصنيع الملابس تحملا كلبا يرتدى «سترة نجاة» خاصة للحيوانات في معرض للأمن والسلامة في طوكيو.



### بطيخ .. مربع!!

في تايوان تم عرض ٥٠ ألف قطعة من البطيخ على شكل مربعات وعليها رمز الألعاب الأولمبية والتي ستقام في بكين في العام المقبل.